



ΤΑ ΔΕΥΤΕΡΑΚΙΑ



3^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΓΕΡΑΚΑ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016
ΤΕΥΧΟΣ 1

Η εφημερίδα της Β' τάξης

ΤΟ ΝΕΟ ΜΑΣ ΣΧΟΛΕΙΟ

Τα μάθατε τα νέα; Το καινούριο σχολείο φτιάχνεται και προχωρά πολύ γρήγορα. Είμαι σίγουρη πως θα το προλάβω, αν όχι στην Γ', σίγουρα στην Δ' τάξη. Θα έχει ισόγειο και 1^ο όροφο, αίθουσα εκδηλώσεων, αίθουσα η/υ, βιβλιοθήκη, κυλικείο, ευρύχωρη αυλή και μεγάλες αίθουσες!
Βασυλική Οικονόμου



ΑΝΘΙΣΜΕΝΟ... ΣΧΟΛΕΙΟ

Παιδιά, θέλετε να φτιάξουμε τον δικό μας σχολικό κήπο;
Ο χώρος πίσω από το σχολείο σκάφτηκε από τους εργάτες του Δήμου και είναι έτοιμος για φύτεμα!
Ελάτε λοιπόν να ομορφύνουμε το χώρο μας. Μπορούμε να φυτέψουμε λουλούδια, αρωματικά φυτά, εποχιακά λαχανικά, ακόμη και δέντρα.
Εκεί θα μπορούμε να ερχόμαστε σε επαφή με τη φύση, να κάνουμε δραστηριότητες, να μάθουμε να είμαστε υπεύθυνοι για τα φυτά μας.
Ας φέρουμε την άνοιξη στο σχολείο μας!

Ελένη Πανάγιου



ΤΑ ΑΔΕΣΠΟΤΑΚΙΑ ΖΗΤΟΥΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Στον Γέρακα υπάρχουν πολλά αδέσποτα, κυρίως σκυλιά. Τα αδέσποτα κυκλοφορούν στους δρόμους τρώγοντας σκουπίδια και μεταφέροντας αρρώστιες. Αφήστε που υπάρχει κίνδυνος να τα χτυπήσει αυτοκίνητο!

Σας παρακαλούμε λοιπόν να μην αγοράζετε ζώα από το petshop, αλλά να υιοθετήσετε ένα αδέσποτο ζώακι προσφέροντάς του αγάπη, τροφή, σπίτι. Και μην ξεχνάτε! Τα ζώα δεν είναι παιχνίδια! Όταν φεύγουμε για διακοπές, δεν τα παρατάμε στον δρόμο.

Ειρήνη Ζαφείρη, Δήμητρα Γαρέφου, Χριστίνα Παπαγερασίμου



Η ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΡΧΟΝΤΙΑ !

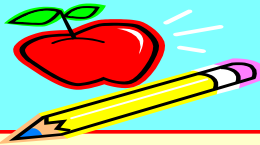
Ο Δήμος Παλλήνης μας ενημέρωσε για το θέμα των σκουπιδιών. Θα πρέπει όλοι μας να ακολουθήσουμε τις παρακάτω οδηγίες:

Δεν βγάζουμε τα σκουπίδια μας το σαββατοκύριακο, γιατί δεν περνούν τα απορριμματοφόρα αυτοκίνητα. Δένουμε καλά τις σακούλες και τις αφήνουμε μέσα στους κάδους. Ανακυκλώνουμε τις συσκευασίες. Δεν μετακινούμε τους κάδους και φροντίζουμε ο χώρος γύρω τους να είναι καθαρός.

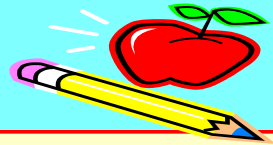
Όμορφος Δήμος είναι ο καθαρός Δήμος!

Σοφία Θεοχαροπούλου





ΤΑ ΔΕΥΤΕΡΑΚΙΑ



ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ... ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Τα παιδιά... για τα παιδιά! Οι μαθητές του σχολείου μας συγκέντρωσαν τον Μάρτιο είδη για τα παιδιά-πρόσφυγες προσπαθώντας να κάνουν πιο ανθρώπινη την παραμονή τους στη χώρα μας. Έτσι, βρεφικά γάλατα, μπισκότα, χυμοί, νερό, μωρομάντηλα, πάνες και άλλα, συγκεντρώθηκαν, συσκευάστηκαν και παραδόθηκαν στον Σύλλογο Δασκάλων "ΑΛ. ΔΕΛΜΟΥΖΟΣ" που ανέλαβε αυτή την ανθρωπιστική δράση.

Πάυλος Γκραβάνι



ΓΕΡΟ ΜΥΑΛΟ ΣΕ ΓΕΡΟ ΣΩΜΑ

Παιδιά, αφήστε την τηλεόραση και αθληθείτε! Ο αθλητισμός μας χαρίζει υγεία και μας φτιάχνει τη διάθεση. Επίσης μας μαθαίνει πειθαρχία και ομαδικότητα.

Για μένα το καλύτερο άθλημα είναι το καράτε. Ξεκινήστε κι εσείς για να αποκτήσετε δύναμη και να μάθετε να αμύνεστε. Για να γίνετε καλοί αθλητές, πρέπει να κάνετε συχνά προπόνηση και να μην βαριέστε.

Όποιος κάθεται, σκουριάζει.

Τρύφωνας Αθανασιάδης



ΤΟ ΔΑΣΟΣ

Εξερευνώντας το δάσος
Σας αρέσει η περιπέτεια;
Θέλετε να εξερευνήσετε,
να γυμναστείτε και να διασκεδάσετε;
Το κοντινό δάσος
του Υμηττού προσφέρεται για όλα αυτά.

Δεν έχω ξαναδεί δέντρα τόσο ψηλά
που ο κορμός τους είναι όσο μια αγκαλιά.
Δεν έχω περπατήσει στα φύλλα τα παχιά
που τάπητα θυμίζουν σε όποιον τα πατά.
Δεν έχω ξανακούσει τόσα πολλά πουλιά
μαζί να κελαηδούνε επάνω στα κλαδιά
Δεν έχω αντικρίσει σκίουρο ζωηρό
που το παιχνίδι αρχίζει μ' έναν μικρό λαγό.
Ούτε νεράιδες ξέρω με τα μακριά μαλλιά
που λούζονται σε λίμνες με άλλα ξωτικά.
Μόνο το δάσος έχει ετούτες τις χαρές
και θέλω να γνωρίσω ακόμα πιο πολλές.

Άγγελος Σιώνης



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Οι μαθητές της ΣΤ' τάξης του σχολείου μας θα τραγουδήσουν στο Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα, τη Δευτέρα 18 Απριλίου στις 19:00.

Ο τίτλος της εκδήλωσης είναι: «Γίνε μαζί μου παιδί». Ο σκοπός της συναυλίας είναι φιλανθρωπικός: Συγκεντρώνουμε είδη διατροφής μακράς διάρκειας για "Το Χαμόγελο του Παιδιού".

Ελάτε να τραγουδήσουμε, να διασκεδάσουμε και να προσφέρουμε αγάπη.

Ιάσωνας Νίτσος





ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΤΙ ΤΡΩΤΕ;

Φέτος μαθαίνουμε πώς να τρεφόμαστε σωστά με
"Μέτρο-Ποικιλία-Ισορροπία"

Μπορείτε να λύσετε την ακροστιχίδα;

Τα αρχικά των λέξεων θα σας αποκαλύψουν κάτι που είναι
απαραίτητο για τον οργανισμό μας.

----- Αρωματικό φυτό
----- Νοστιμίζει το φαγητό μας (αντ.)
----- Γαλακτοκομικό
----- Ξηρός καρπός
----- Ένα ... την ημέρα είναι απαραίτητο
----- Δέντρο που το χορεύουμε
----- Λαχανικό που ντρέπεται
----- Δέντρα της Μεσογείου
----- Πρέπει να συνοδεύει κάθε μας γεύμα
Χριστίνα Δεληγιώργη



ΣΑΡΑΚΟΣΤΙΑΝΑ....

Η κυρα Σαρακοστή δεν έχει στόμα, τα μάτια της είναι κλειστά σα να κοιμάται και έχει επτά πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα νηστείας. Το τελευταίο πόδι, που αντιστοιχεί στη Μεγάλη Εβδομάδα, οι νοικοκυρές το κόβουν, το κάνουν μπαλάκι και το βάζουν στο ζυμάρι του ψωμιού που ζυμώνουν για τη Λαμπρή. Όποιος βρει στο κομμάτι του το χαρτάκι αυτό θεωρείται τυχερός.

Μας θυμίζει το έθιμο της βασιλόπιτας !!!

Ελεάννα Παριανού



Η ΛΑΜΠΡΗ

Νάτην η λαμπρή με τα λουλούδια.
Κόψετε, παιδιά, την πασχαλιά
κι όλα με χαρές και με τραγούδια
τρέξτε ν' ανταλλάξουμε φιλιά.

Σήμαντρα βαρούν ακόμα
και μοσχοβολούν οι εκκλησιές,
μόσχος τα φιλιά σε κάθε στόμα,
τα φιλιά της άνοιξης δροσιές.

Πάμε να στρωθούμε στο χορτάρι
και τ' αρνί μας ψήνεται σιγά.
Και με της Ανάστασης τη χάρη,
φέρτε να τσουγκρίσουμε αυγά.

Στέλιος Σπεράντζας



Φίλιππος Τζαβάρας

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΑ ΑΥΓΑ

Φέτος το Πάσχα θα ήταν ωραία να βάψαμε τα αυγά μας με υλικά από τη φύση, αντί με χημικές βαφές.

Βράστε λαχανικά, όπως παντζάρια, σπανάκι, κρεμμυδόφλουδες και βυθίστε μέσα τα βρασμένα αυγά. Πριν τα βυθίσετε μπορείτε να τα στολίσετε με φυλλαράκια από διάφορα φυτά του κήπου σας. Για να συγκρατήσετε τα φύλλα πάνω στα αυγά, τα τυλίγετε με ένα κομμάτι καλσόν και το δένετε πολύ σφιχτά. Όταν αφαιρέσετε το φύλλο, το σχήμα του μένει πάνω στο αυγό.

Τέλος μην ξεχάσετε να τα γυαλίσετε με ένα λαδωμένο πανί. Είναι οικολογικά και φθηνά!
Καλή επιτυχία!

Λεωνίδας Βρανάς



ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ

ΥΛΙΚΑ: 250 γρ. βούτυρο, 2 κούπες ζάχαρη, 5 αυγά, μισό κουταλάκι αλάτι, 1 κούπα γάλα, 30 γρ. αμμωνία, 3 βανίλιες, 1.300 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις, ζάχαρη σε ένα πιατάκι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Χτυπάμε το βούτυρο με τη ζάχαρη να αφρατέψουν. Ρίχνουμε τα αυγά και τις βανίλιες. Διαλύουμε την αμμωνία και το αλάτι σε χλιαρό γάλα και το προσθέτουμε εναλλάξ με το αλεύρι στο μείγμα μέχρι να πετύχουμε μια ζύμη που να μην κολλάει στα χέρια. Αν χρειαστεί προσθέτουμε λίγο αλεύρι. Πλάθουμε μικρά τα κουλουράκια, γιατί φουσκώνουν αρκετά. Πριν τα τοποθετήσουμε στο ταψί, τα ακουμπάμε στη ζάχαρη από τη μια πλευρά τους. Ψήνονται σε λαδόκολλα, σε προθερμασμένο φούρνο στους 170 βαθμούς, με αέρα για 20', περίπου μέχρι να ροδίσουν.

Αναστάσης Μέρμηγκας

ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΤΣΟΥΡΕΚΙ

ΥΛΙΚΑ: 2 κιλά αλεύρι, 200 γρ. μαγιά νωπή, 1 κουταλάκι αλάτι, 1 κούπα νερό χλιαρό, 3 κούπες ζάχαρη, 2 κουταλιές σπορέλαιο, 1 κουταλιά αλεσμένο μαχλέπι, 1 κουταλάκι αλεσμένο κακουλέ, 1 κούπα καυτό γάλα, 10 αυγά σε θερμοκρασία δωματίου, μιάμιση κούπα βούτυρο λιωμένο, ζεστό.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Διαλύουμε τη μαγιά στο ζεστό νερό και την προσθέτουμε στο αλεύρι. Ρίχνουμε τα υπόλοιπα υλικά και αφήνουμε τη ζύμη να φουσκώσει. Μόλις φουσκώσει, πλάθουμε τα τσουρέκια σε πλεξίδες και τα στολίζουμε με ένα κόκκινο αυγό. Τα αφήνουμε να φουσκώσουν, τα αλείφουμε με κρόκο αυγού και τα ψήνουμε για 20' περίπου λεπτά στους 200 βαθμούς.

Μαρία Κυριακάκη



ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ

Αν θέλετε να περάσετε ένα ξεχωριστό Πάσχα, πηγαίστε στην Κέρκυρα με τα πολλά έθιμα. Το πιο εντυπωσιακό είναι αυτό που γίνεται το μεσημέρι του Μεγάλου Σαββάτου.

Οι Κερκυραίοι πετούν πήλινα κανάτια με νερό από τα παράθυρα και τα μπαλκόνια τους την ώρα της περιφοράς του Επιταφίου. Για να μην χτυπήσουν κάποιον, τοποθετούν κόκκινα χαλιά τους "μπότηδες", τα οποία βλέπουν οι πιστοί που ακολουθούν και απομακρύνονται. Περιφήμες είναι και οι πολλές και διαφορετικές μπάντες που παίζουν μουσική συνοδεύοντας τους Επιτάφιους.

Ελένη Μειντάνη

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Για να διαβάσουμε...

"Πώς να πιάσεις ένα αστέρι" του Oliver Jeffers

Μια φορά ήταν ένα αγόρι που αγαπούσε τ' αστέρια πάρα πολύ και λαχταρούσε να αποκτήσει ένα δικό του. Ονειρευόταν όλα όσα θα έκαναν μαζί και αποφάσισε να καταστρώσει ένα σχέδιο για να καταφέρει να πιάσει το αστέρι του. Τα κατάφερε τελικά; Ένα βιβλίο που μας μιλάει για την αξία της προσπάθειας.

Ελένη Καραπάπα

Για να δούμε...κινηματογράφο

«Kung Fu Panda...η απόλυτη συμμορία»

Όταν ο χαμένος για χρόνια πατέρας του Πο ξαφνικά επανεμφανίζεται, οι δυο τους ταξιδεύουν σε έναν μυστικό παράδεισο όπου κατοικούν Πάντα για να συναντήσουν δεκάδες ξεκαρδιστικούς χαρακτήρες!

Μανώλης Μισερλής

Για να δούμε...θέατρο

"Στη σπηλιά του Μινώταυρου": Παράσταση - Θεατροπαιδαγωγικό παιχνίδι με έντονο το στοιχείο της διάδρασης και αφετηρία την ιστορία του Θησέα με τον Μινώταυρο.

Θέατρο ΜΠΙΠ Αγίου Μελετίου 25 και Κυκλάδων
Κυψέλη Τηλ.2130344074 έως 24 Απριλίου

Νίκος-Μάριος Αναστασιάδης



ΔΩΡΑ ΜΕ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΣΗΜΑΣΙΑ

Κυκλοφόρησε η νέα ανοιξιάτικη συλλογή καρτών, λαμπάδων και δώρων για το Πάσχα της UNICEF. Τα έσοδα από την πώληση βοηθούν τα παιδιά σε όλον τον κόσμο. Δώστε χαρά και αγάπη!

Τα είδη της UNICEF θα τα βρείτε:

Ξενίας 3 Πλατεία Μαβίλη

Κοραή και Σταδίου

Athens Mall

Golden Hall Μαρούσι

Πληροφορίες: 80150012345 και στο ηλεκτρονικό κατάστημα της UNICEF

Βασίλης Κολωνιάρης



ΠΕΣ ΤΟ ΑΝ ΜΠΟΡΕΙΣ

Οι σπανοί Ισπανοί εις πανί εξωγράφισαν ισπανικόν στρατόν εις πανικόν

Ρερητόρευκα το ρερητορευμένον ρο

Σοφία Τασούλα

ΕΔΩ...ΓΕΛΑΝΕ

Η δασκάλα έβαλε στα παιδιά να γράψουν μια έκθεση, που να τελειώνει με τη φράση: "Μάνα είναι μόνο μία". Όλα τα παιδιά έγραψαν πως η μαμά τους τα αγαπάει, τα φροντίζει και στο τέλος "Μάνα είναι μόνο μία".

Ο Τοτός έγραψε: Μια μέρα ήρθε στο σπίτι μια φίλη της μαμάς μου. Την ρώτησε τι θα πει κι εκείνη ζήτησε μια λεμονάδα. Τότε η μαμά μου είπε να φέρω δύο. Όταν άνοιξα το ψυγείο είδα πως υπήρχε μόνο μια λεμονάδα και φώναξα: "Μάνα, είναι μόνο μία"

Άγγελος Ζαμανάκης

ΤΙ ΕΙΝΑΙ;

Αν και θρόνος μου ταιριάζει, θέση μου είναι το περβάζι. Τι είναι;

(Ο βασιλικός)

Γεννιέται ψηλό και πεθαίνει χαμηλό. Τι είναι;

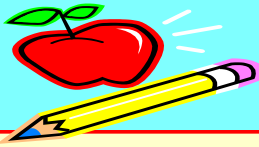
(Το κερι)

Εκκλησιόστα θολωτή, ένας στύλος την κρατεί. Τι είναι;

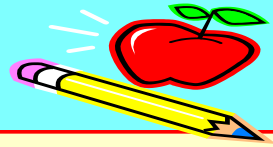
(Η ομπρέλα)

Αλέξανδρος Χόντια

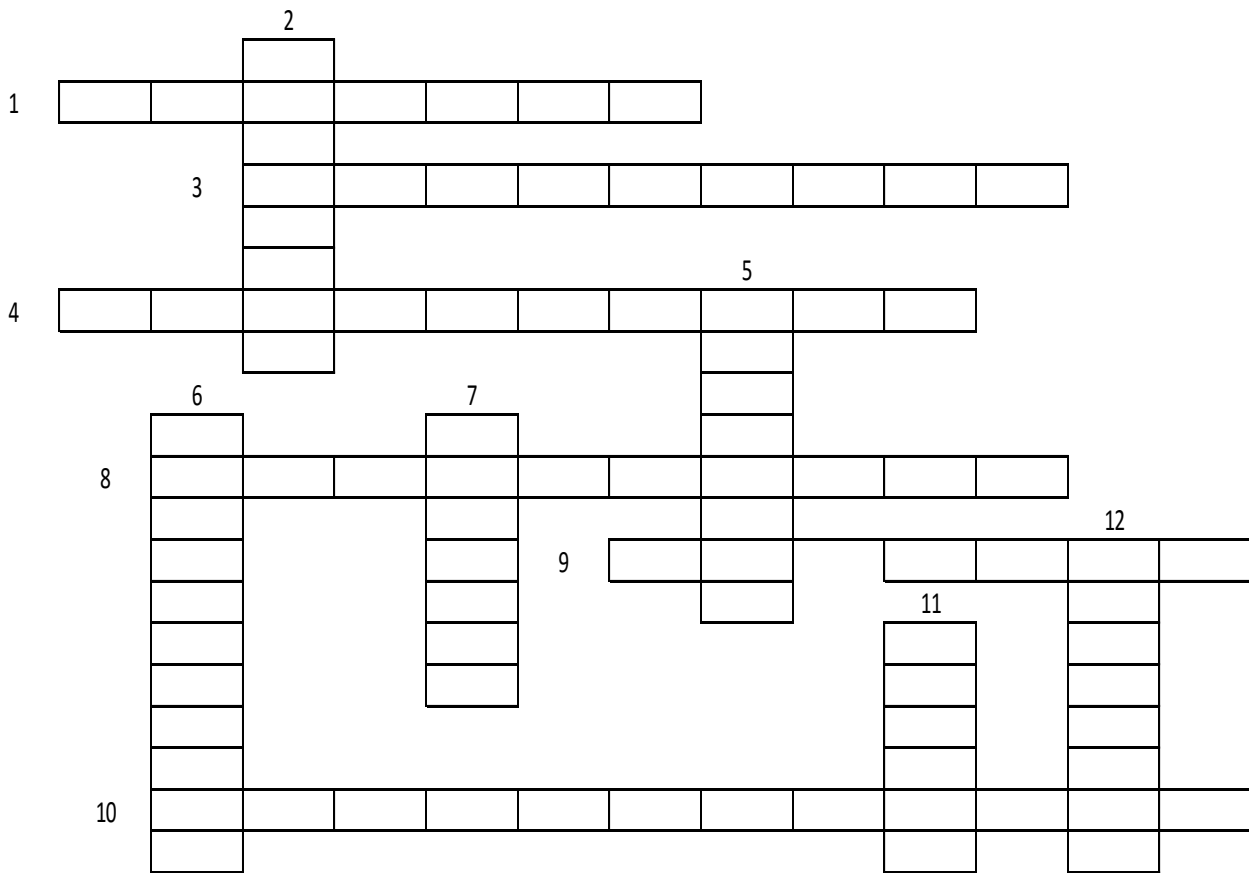




ΤΑ ΔΕΥΤΕΡΑΚΙΑ



ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ



1. Αυτός μας θεραπεύει.
2. Κάνει μάθημα στο Δημοτικό.
3. Κάνει μάθημα στο Γυμνάσιο.
4. Ρυθμίζει την κυκλοφορία των αυτοκινήτων.
5. Εργάζεται στην κουζίνα.
6. Σβήνει τις φωτιές.
7. Πουλάει φρούτα και λαχανικά.
8. Τον φωνάζουμε, όταν μας χαλάνε οι βρύσες.
9. Από αυτόν αγοράζουμε κρέας.
10. Μας αλλάζει... τα φώτα.
11. Έχει κοπάδια και τα φυλάει.
12. Παίζει ρόλους στο σινεμά και στο θέατρο.

Κατερίνα Καραμολέγκου

Επιλογή και συγγραφή των κειμένων: οι μαθητές της Β΄₂ τάξης
Επιμέλεια εντύπου: η δασκάλα κ. Ελένη Παπαβασιλείου